



Comunicato Stampa

RIPARTE L'ATTIVITA' MOTORIA PER ANZIANI A CASTELFRANCO E ORENTANO

Castelfranco di Sotto, 24/10/2014

Dopo la forte partecipazione all'attività motoria riservata ai non più giovani che si è svolta sia nel Capoluogo che nella frazione di Orentano, l'Amministrazione Comunale ha ritenuto riconfermare, anche per questo anno, un'attività che vede protagonisti utenti desiderosi di migliorare e/o mantenere il proprio stile di vita

Infatti dal 4 Novembre ripartirà l'attività motoria anziani sia nel Capoluogo che nella frazione.

L'attività che viene proposta è di gruppo, graduale, differenziata secondo le condizioni dell'individuo e si prefigge due scopi fondamentali: combattere lo stile di vita sedentario e stimolare le relazioni interpersonali.

L'attività è così organizzata:

- presso l'Orto di San Matteo in via Solferino a Castelfranco di Sotto nei giorni di martedì e giovedì dalle 15.00 alle 16.00;
- presso la palestra comunale di Orentano nei giorni di martedì e venerdì dalle 9.00 alle 10.00;

Gli interessati potranno presentarsi per l'iscrizione nei giorni e nei luoghi sopra indicati, la quota di iscrizione è di € 10,00 mensili.

Ulteriori informazioni possono essere richieste all'URP del Comune di Castelfranco di Sotto - tel. 0571/487250 - e-mail: urp@comune.castelfranco.pi.it

Ufficio comunicazione
dott.ssa Chimenti Beatrice
Piazza R. Bertoncini, 1
56022 Castelfranco di Sotto (PI)
tel. 0571.487250 fax. 0571.478995
e-mail: b.chimenti@comune.castelfranco.pi.it