



COMUNE DI CASTELFRANCO DI SOTTO
(PROVINCIA DI PISA)
Piazza R. Bertoncini, 1 cap. 56022 (C.F. E p. IVA 00172550501)

PARCHI IN MOVIMENTO 2018
UN MESE DI SPORT ALL'ARIA APERTA NEL FRESCO DEL VERDE

*Lezioni di yoga e zumba nelle aree verdi pubbliche di Castelfranco.
Dal 18 giugno al 27 luglio l'attività motoria sposa salute e ambiente.
Partecipazione gratuita e aperte a tutti.*

Dopo il grande successo della prima edizione nell'estate del 2017, torna **Parchi in movimento 2018**. Un mese di lezioni di yoga e corsi di zumba a ritmo di musica nel fresco dei parchi e delle aree verdi di Castelfranco di Sotto. L'iniziativa che promuove lo sport all'aria aperta attraverso corsi da svolgersi negli spazi pubblici castelfranchesi è in programma **dal 18 giugno al 27 luglio 2018**, dal lunedì al venerdì. Il progetto, promosso ed organizzato dal Comune di Castelfranco di Sotto con il patrocinio dell'ASL Toscana Centro, ha l'obiettivo di favorire uno stile di vita sano e sottolineare i benefici che l'attività motoria all'aria aperta ha sull'organismo, soprattutto nei soggetti che di solito svolgono una vita sedentaria. L'iniziativa mira inoltre a promuovere la fruizione delle aree verdi comunali e i legami sociali all'interno della comunità.

La partecipazione alle varie attività è aperta a tutti, residenti e non, in forma completamente gratuita.

Le attività sportive si svolgeranno nei parchi e giardini pubblici: il Parco Galilei su Viale 2 giugno a Castelfranco, il giardino accanto alla Chiesa di San Lorenzo a Orentano, l'area verde dell'Orto di San Matteo in via Solferino (fuori dalla Sala Danza), il parco di Piazza Franceschini sempre a Castelfranco.

Molti di questi spazi sono stati presi in adozione da comitati di residenti e associazioni all'interno del progetto "Castelfranco Bene Comune". La loro cura è il frutto della partecipazione della comunità nel contribuire al decoro urbano del paese.

"Rinnoviamo per la seconda edizione questa iniziativa, attesa a grande richiesta dalla cittadinanza – hanno commentato il sindaco Gabriele Toti e l'assessore all'Ambiente Federico Grossi - . Già l'anno scorso le lezioni di attività sportive all'aria aperta hanno attirato molte persone e pensiamo che questa estate la partecipazione sarà ancora più numerosa. Il progetto rappresenta uno stimolo a stare insieme in modo sano, vivendo lo splendido verde di cui è ricco il nostro paese con attività all'aria aperta coordinate da professionisti del settore. Un'esperienza di benessere e divertimento aperta di tutti, organizzata nelle ore della giornata dove si sta bene fuori, la mattina presto e la sera".

Come partecipare. L'iniziativa è libera e gratuita ed è rivolta a tutte le persone, residenti e non, che dovranno comunque presentare apposito modulo di iscrizione che è possibile trovare sul sito del Comune www.castelfrancodisotto.gov.it o all'URP Comune. Il modulo, una volta compilato, dovrà essere semplicemente consegnato all'istruttore di un qualunque corso la prima volta che si partecipa.